

美容の力で地域を元気にしよう！

美容を軸とした包括的なアプローチによる
介護予防・地域課題解決に向けた取り組みについて

トータル・ケアビューティ―協会
新郷ひとみ

自己紹介



作業療法士／ケアビューティスト

2014年4月～埼玉県内で作業療法士として勤務。

働きながら、高齢者や障害者の美容やオシャレの世界に興味を持つ。

2021年4月～2022年3月、介護美容研究所で介護美容の勉強をする。

2022年4月より、ケアビューティストとして開業、ご利用者様宅にや施設に訪問し美容サービスを提供する活動を行う。

同時期に「トータル・ケアビューティー協会」メンバーとして活動開始。

介護美容とは

- 「美容」とは、人が人として生きていくために当たり前のように行われる作業。
- しかし、年を重ねたり体が不自由になると美容から遠ざかりがち。
- 「介護美容」とは、高齢者や障害者の方でも気軽に楽しめる、心と体に優しい美容サービス。
- キラキラ、ワクワクした気持ちを引き出す！



トータル・ケアビューティー協会とは

- ・ 介護美容を学んだケアビューティストや、地域支援に携わる人（生活支援コーディネーターなど）が在籍。
- ・ 看護師、介護士、作業療法士、言語聴覚士、理学療法士などの専門職の他、ヨガインストラクター、福祉ネイリスト、スタイリスト、カメラマンなどが在籍。様々な専門分野のスキルを活かして多角的にサービスを展開している。

トータル・ケアビューティ®とは

- ・美容を軸とした包括的なアプローチ
- ・介護美容に「トータル」な視点を加え、対象者のその人らしさを引き出すことや、地域課題の解決を支援する。

その人にとっての「トータル」

支援者の「トータル」

地域にとっての「トータル」

トータル・ケアビューティー®とは

その人にとっての「トータル」

健康状態

パーソナリティ



環境

心身機能

好きなこと、興味のあること
美容、運動、創作、勉強、音楽など、
人によってそれぞれ！

その人を構成している要素をトータルで把握し、
その人らしさを引き出すアプローチを考える！

トータル・ケアビューティ®とは

支援者の「トータル」



介護職

看護職

リハビリ職

メイクセラピスト

ヨガ
インストラクター

エステティシャン

フォトグラファー

スタイリスト

書道家

マーケティング業

and more...

各々の専門的な視点を発揮し、トータルな視点で課題解決に向かう

トータル・ケアビューティ®とは

地域にとっての「トータル」



要介護高齢者



アクティブシニア



介護者



社会的な課題を
抱えている人
(引きこもりなど)



子育て世代

地域が抱える課題は高齢者支援だけじゃない。
あらゆる地域課題解決に向けて幅広い対象へのアプローチを行う。

活動紹介～地域活動～



北本市 えがおの広場「よっちゃん家」での美容イベント
地域の方の憩いの場づくり。外出機会の提供

活動紹介～地域活動～



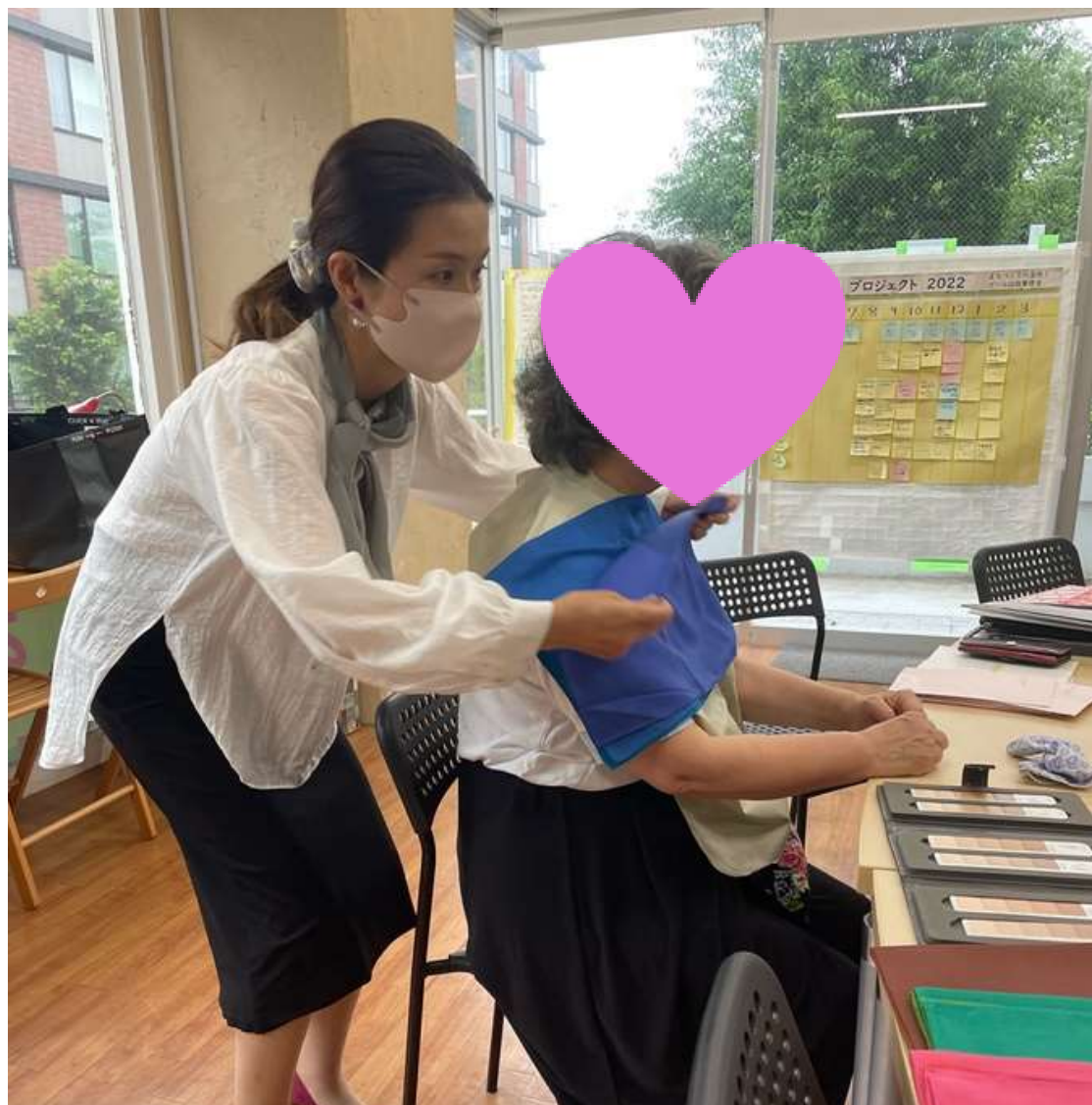
ウエルカフェを活用してのイベント



美容×健康講座

地域の方が楽しみながら健康への意識を高める機会を作る

活動紹介～地域活動～



引きこもり女子支援
カラー診断



終活写真館

活動紹介～施設訪問～



社会参加

仲間づくり
活動・参加の拡大

運動

- ・チェアヨガ
- ・スマイルエクササイズ
- ・フットケア
- ・美姿勢エクササイズ

栄養

- ・腸活講座
- ・美肌講座

「美容」で
トータル
アプローチ

健康管理

- ・転倒予防講座
- ・口腔ケア講座

認知機能訓練

- ・小物クラフト
- ・メイク・スキンケア講座
- ・ファッション講座

デイサービス、老人施設での美容レクリエーション

利用者様への楽しみの提供。社会参加に向けたアプローチ

今後の展望

- ・ トータル・ケアビューティーによる介護予防効果、QOL向上効果を実証していく。
- ・ 地域支援に関わる様々な団体や個人、行政と連携しながら地域課題の解決に向けて支援していく。
- ・ 地域の方がイキイキ、ワクワクできる環境を作っていく！